

... und so geht's:
... *how it works:*

Zählen Sie die Tage vom ersten Tag der Blutung bis zum letzten Tag vor Eintritt der folgenden Menstruation. Sie können die einzelnen Tage mit Symbolen kennzeichnen.

schwache Blutung mittlere starke

Count the days from the beginning of your menstruation until the start of the next menstruation. You can mark the single days with icons.

minor bleeding medium strong



Kennt Ihre Freundin
schon die Soft-Tampons?

*Does your friend
already know Soft-Tampons?*



www.Soft-Tampons.de

Joydivision
...my Lovestyle!

Zykluskalender
menstrual calendar

ORIGINAL
Soft-Tampons



sport, spa
& love

fadenlos
stringless

